

『【保存版】子連れ飛行機の持ち物リスト！印刷できるチェック表付き！』より

## 機内持ち込み・持ち物チェックリスト

<チェックリストの使い方>

2度確認できるようにチェックボックスが2つあります。

1つ目は持ち物を揃えた時、2つ目は実際にバッグに入れる時などにお使いください。

### 【大人の持ち物】

- パスポート（海外に行く場合）
- 航空券（家族分）
- 財布（クレジットカード・現金など）
- スマホ・携帯電話
- 家族分の健康保険証
- 乳幼児医療証
- 母子手帳（紛失が心配な場合は出生時の記録・予防接種のページをコピー）
- お薬手帳
- 海外旅行保険証（海外に行く場合）
- 常備薬（特に子ども用の熱冷ましなど）
- 体温計
- ウェットティッシュ（子どものおしりふきで代用OK）
- ティッシュ
- ハンカチ
- マスク（家族分）
- タオル
- 着替え上下（ 組）
- 薄手の上着
- 歯ブラシ
- ビニール袋数枚

## 【子どもの持ち物（2歳頃～）】

- 着替え上下（組）
- 薄手の上着
- 寝る時のお気に入りのアイテム
- 暇つぶし用のおもちゃ
- 子ども用ヘッドホン
- 軽食（パンなど、機内食を嫌がる場合に備えて）
- おやつ・飲み物
- 耳抜き用の飴や飲み物
- おむつ・おしりふき（必要な場合）
- 歯ブラシ
- お食事用エプロン
- いつも使っているスプーン・フォーク・箸
- いつも使っている水筒

## 【赤ちゃんの持ち物】

- 着替え上下（組）
- 薄手の上着
- 寝る時のお気に入りのアイテム
- 哺乳瓶・粉ミルク
- からの水筒（機内でお湯がもらえる時に備えて）
- 離乳食
- おやつ・飲み物
- 耳抜き用の飲み物
- 授乳ブーケ
- おむつ・おしりふき
- 抱っこ紐
- 歯ブラシ
- お食事用エプロン
- いつも使っているスプーン・フォーク
- いつも使っているマグ
- お気に入りのおもちゃ数個
- 小さめのブランケット（寝る時に必要な場合）

## 【あれば便利なお役立ちアイテム】

- 臭いがもれないビニール袋
- 保湿クリーム
- マスク
- 綿棒
- 除菌ジェル・除菌シート
- ネックピロー
- 空気を入れるタイプのフットレスト
- レジャーシート